

Programme de formation

1. Maîtriser le véhicule à allure lente ou modérée, le trafic étant faible ou nul

- ▶ **Connaître les principaux organes de la voiture, les principales commandes et le tableau de bord.**
 - Savoir les situer et connaître leur principe de fonctionnement.
 - Savoir contrôler les niveaux.
- ▶ **S'installer au poste de conduite.**
 - Sièges, rétroviseurs, vitres, passagers,
 - Connaître l'importance du rôle de la ceinture.
- ▶ **Regarder autour de soi.**
 - Angles morts, rétroviseurs, regard.
- ▶ **Agir sans mettre en danger les autres ou soi-même.**
 - Savoir entrer dans la voiture, en sortir et démarrer en sécurité.
- ▶ **Avertir les autres usagers.**
 - Savoir quand et comment utiliser les avertisseurs.
- ▶ **Démarrer et s'arrêter.**
- ▶ **Tenir et tourner le volant.**
 - En ligne droite et en courbe.
- ▶ **Utiliser la boîte de vitesses.**
 - Avoir des notions sur l'utilisation et le fonctionnement.
- ▶ **Diriger la voiture, en avant et en arrière, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.**
 - Savoir contrôler la direction et maintenir la trajectoire.
 - Savoir doser l'accélération et le freinage
 - Savoir faire une marche arrière.

2. Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction.

- ▶ **Connaître et respecter les règles de circulation.**
- ▶ **Tenir compte de la signalisation verticale et horizontale.**
- ▶ **Rechercher les indices utiles.**
- ▶ **Utiliser toutes les commandes.**
 - Avoir automatisé la coordination et l'enchaînement.
- ▶ **Adapter sa vitesse aux situations.**
 - Savoir choisir et modifier son allure.
- ▶ **Choisir la voie de circulation.**
 - Savoir se placer.

- Connaître et respecter les voies spécialisées.

▶ **Maintenir les distances de sécurité.**

- Savoir évaluer les distances, pour suivre, croiser et dépasser.
- Être capable de maintenir les distances de sécurité.

▶ **Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction.**

3. Circuler dans des conditions normales sur la route et en agglomération.

▶ **Evaluer les distances et les vitesses.**

- En fonction des situations de conduite.
- Par rapport aux autres véhicules.

▶ **Evaluer les distances d'arrêt.**

- Distance d'arrêt, temps de réaction, distance de freinage.
- Savoir s'arrêter à un endroit précis.

▶ **Tenir compte du gabarit de la voiture.**

- Connaître la largeur, la longueur et la hauteur du véhicule.

▶ **S'arrêter, stationner.**

- Connaître la réglementation.
- Savoir manœuvrer.

▶ **Croiser, dépasser, être dépassé.**

- Savoir où, quand et comment dépasser et ne pas dépasser.
- Être dépassé.

▶ **Passer un virage.**

- Savoir évaluer les difficultés d'un virage.
- Avoir des notions sur le freinage et la force centrifuge.

▶ **Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.**

▶ **Suivre un itinéraire.**

- Savoir préparer un parcours, prévoir des pauses.

▶ **Avoir des notions sur les effets de l'alcool.**

- Connaître l'influence sur la conduite.
- Connaître les risques et les sanctions.

4 . Connaître les situations présentant des difficultés particulières.

▶ **S'insérer dans une circulation rapide.**

- Savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules.
- Observer.

▶ **Conduire en agglomération, dans une circulation dense.**

▶ **Conduire dans une file de véhicules.**

- Savoir changer de direction et anticiper.

▶ **Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit.**

- Nuit, intempéries et environnement.

▶ **Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.**

- Pluie, neige, verglas, vent et force centrifuge.

▶ **Conduire en montagne.**

- Croiser, dépasser, s'arrêter, utiliser le frein moteur.

▶ **Avoir des notions sur les effets de la fatigue.**

- Connaître les signes et les effets.
- Savoir y faire face.

▶ **Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.**

- Le délit de fuite et la non-assistance à personnes en danger.
- Le constat amiable.
- Protéger, alerter, secourir.

▶ **Avoir des notions concernant l'entretien et éventuellement le dépannage de la voiture.**

- Savoir contrôler les niveaux, changer une ampoule.
- Connaître la conduite économique.

▶ **Avoir des notions concernant les situations d'urgence.**